Alessandra Schiavi

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da novembre 2019

Coconduttore gruppo esperienziale

Biblioteca Comunale di Gazzada Schianno in collaborazione con Varese Corsi

- Gruppo esperienziale sul rinforzo dell'autostima attraverso la biblioterapia

Attività o settore Promozione del benessere psicologico

Dal 2006 ad oggi

Psicologo psicoterapeuta

Studio privato via San Michele 6 – 21100 Varese

- Consulenza e psicoterapia individuale

Attività o settore Problemi relazionali, disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, nuove dipendenze, sostegno alla genitorialità, consulenza di coppia

Dal 2006 a oggi

Responsabile area scuola

Associazione "Psicologia Insieme" onlus Varese e Roma fino al 2009

- Ideazione, realizzazione e supervisione di progetti rivolti al contesto scolastico

Attività o settore Prevenzione del disagio e promozione del benessere psicologico infanzia e adolescenza

Da settembre 2016 ad oggi

Tutor per tirocini post lauream e stage formativi facoltà di psicologia

Associazione "Psicologia Insieme" onlus, Varese

- Pianificazione del progetto didattico
- Supervisione delle diverse attività del tirocinio

Attività o settore Tutor

Dal 2014 ad oggi

Direttore didattico corsi per operatori

Associazione "Psicologia Insieme" onlus e Centro Studi e Terapia Psicologia Insieme, Varese

- Strutturazione corso
- Coordinamento docenti
- Gestione iscritti

Attività o settore master breve "New Addiction e Dipendenze da sostanza" (3 edizioni), corso esperienziale "La gestione dei gruppi di lavoro, di formazione e di apprendimento" (2 edizioni), corso online "Intervento psicologico a scuola"

Dal 2008 ad oggi

Docente in corsi per operatori

Associazione "Psicologia Insieme" onlus e Centro Studi e Terapia Psicologia Insieme, Roma e Varese

- **Dipendenze**: sostanze e comportamenti, evoluzione delle dipendenze, funzioni delle dipendenze, nuove forme di consumo, clinica, strumenti di valutazione e interventi sulle dipendenze tecnologiche, da sport, dell'immagine corporea, affettiva e sessuale, da gioco d'azzardo, shopping compulsivo, prevenzione
- **Formazione**: progettazione, tecniche di conduzione dei gruppi di lavoro, gestione e conduzione delle tecniche di discussione (brainstorming, circle time, focus group, video, storie e casi clinici), gestione e conduzione dei giochi psicologici role playing, problem solving, tecniche di debriefing
- **Scuola**: progettazione, prevenzione delle dipendenze, strumenti di lavoro nella scuola primaria, gruppi esperienziali didattici
- **DSA**: i modelli di apprendimento della lettura, scrittura e del calcolo, prerequisiti dell'apprendimento
- **ADHD**: parent training

Attività o settore Docenza

a.s. 2017/18
a.s. 2016/17
a.s. 2015/16

Psicologo responsabile progetto “Attraverso le emozioni”

Istituto comprensivo “Don Milani”, scuola primaria di Turbigo (Mi)

- Elaborazione del progetto, contatti preliminari con tutti gli organi istituzionali
- Co-conduzione dei gruppi di lavoro esperienziali con i bambini
- Osservazione delle dinamiche del gruppo classe
- Coordinamento e supervisione dell’équipe
- Restituzione agli insegnanti
- Presentazione del lavoro svolto ai genitori

Attività o settore Promozione benessere psicologico

a.s. 2016/17

Coordinatore progetto “Star bene insieme”

Associazione genitori Scuola primaria “G. Pascoli” di Varese

- Elaborazione del progetto, contatti preliminari con tutti gli organi istituzionali
- Coordinamento e supervisione dell’équipe

Attività o settore Promozione benessere psicologico e prevenzione bullismo

a.s. 2016/17

Docente corso di formazione per insegnanti “Individuazione potenziali alunni DSA e uso di strumenti compensativi”

Istituto Comprensivo B. Luini di Luino (Va)

- Materie d’insegnamento: DSA e BES: inquadramento teorico generale, normativa di riferimento, linee guida e approfondimenti teorici; gli screening nelle materie logico-matematiche e letterarie; monitoraggio e supervisione sulla correzione e interpretazione degli screening

Attività o settore formazione DSA e BES

31 maggio 2017

Relatore incontro informativo per genitori e insegnanti “Adolescenti tra videogames e social”

Progetto “Social Gang” (prof.ssa Beltramini e prof. Sabella), scuola primaria di primo grado “Vidoletti” di Varese

Attività o settore Genitorialità, adolescenza

Da giugno 2015 a ottobre 2016

Docente di psicologia

W.S. Educational Center, Ente accreditato Regione Lombardia, Busto Arsizio (Va)

- Insegnamento della psicologia nel corso regionale serale per Massaggiatore capo bagnino degli stabilimenti idroterapici

Attività o settore Docenza

Febbraio 2016

Relatore conferenza per genitori e insegnanti “Mal di scuola: come motivare i nostri ragazzi allo studio”

Associazione genitori del Liceo scientifico “Galileo Ferraris” di Varese

Attività o settore Genitorialità, scuola, adolescenza

a.s. 2015/16
a.s. 2014/15

Psicologo responsabile progetto “Alfabeto delle emozioni”

Istituto Comprensivo “Maria Montessori”, scuola primaria “Ada Negri” e “A. Manzoni”, Cardano al Campo (Va)

- Elaborazione del progetto, contatti preliminari con tutti gli organi istituzionali
- Co-conduzione dei gruppi di lavoro esperienziali con i bambini
- Osservazione delle dinamiche del gruppo classe
- Coordinamento dell’équipe
- Restituzione agli insegnanti
- Presentazione del lavoro svolto ai genitori

Attività o settore Promozione benessere psicologico

23 aprile 2015

Relatore conferenza per genitori e insegnanti “Bisticci e capricci: una questione di tutto rispetto”

Associazione Amici dell’Asilo Vedani onlus, Angera (Va)

Attività o settore infanzia, genitorialità

Alessandra Schiavi
Psicologa Psicoterapeuta

Dal 2008 al 2013

Relatore di seminari divulgativi materie psicologiche

Associazione "Psicologia Insieme" onlus

- Argomenti trattati: nuove dipendenze, bullismo, dipendenze tecnologiche, disturbi del comportamento alimentare, genitori a confronto con le tecnologie, sindrome dell'overparenting, famiglie monoparentali, abuso e maltrattamento sui bambini, disturbo da attacchi di panico, depressione, fiabaterapia, disturbo post-traumatico da stress, diverse forme di depressione

Attività o settore Prevenzione disagio psicologico

A.S. 2011/12

Psicologo nel progetto "L'osservazione relazionale"

Istituto comprensivo "Bambini del mondo", Roma

- Elaborazione del progetto
- Formazione e supervisione degli insegnanti sull'osservazione delle dinamiche del gruppo classe
- Elaborazione ed analisi dei questionari e delle griglie di osservazione

Attività o settore Formazione docenti

A.S. 2008/09

Psicologo nel progetto "Prevenzione all'uso e all'abuso di sostanze stupefacenti in adolescenza

Liceo scientifico "Kennedy" di Roma

- Elaborazione del progetto
- Intervento in classe con gli studenti con incontri informativi sulle sostanze stupefacenti e sulle dipendenze
- Realizzazione ed elaborazione di questionario di indagine sulle dipendenze

Attività o settore Prevenzione dipendenze

Dal 2008 al 2009

Psicologo consulente sulla genitorialità

Portale web "Mamme nella rete"

- Consulente per la rubrica "L'esperto risponde"

Attività o settore genitorialità

A.S. 2008/09

Psicologo nel progetto "Quando insegnare esaurisce"

Istituto comprensivo "Gesmundo" di Roma

- Elaborazione del progetto
- Formazione ai docenti e conduzione di gruppi esperienziali
- Elaborazione ed analisi di questionario di indagine

Attività o settore Prevenzione burn out

Da febbraio a maggio 2007

Didatta

Scuola di specializzazione in psicoterapia della COIRAG, Laboratorio di Gruppoanalisi, Roma

- Osservatore partecipante nel gruppo di insegnamento Analisi istituzionale

Attività o settore Osservatore

A.S. 2006/07

Psicologo nel progetto "Quando insegnare esaurisce"

Istituto comprensivo "Bambini del Mondo" di Roma

- Elaborazione del progetto
- Formazione ai docenti e conduzione di gruppi esperienziali
- Elaborazione ed analisi di questionario di indagine

Attività o settore Prevenzione Burn out

A.S. 2006/07

Psicologo nel progetto “Il fenomeno del bullismo”

Liceo scientifico “A. Labriola”, Lido di Ostia (Rm)

- Intervento in classe con gli studenti sul bullismo
- Realizzazione di questionario di indagine ed elaborazione dei risultati
- Formazione sul bullismo a studenti, insegnanti e genitori

Attività o settore Prevenzione bullismo

Dal 2004 al 2007

Tirocinio di specializzazione e volontariato

Dipartimento di Salute Mentale della ASL Rm B, Roma

- Consulenza e psicoterapia con supervisione

Attività o settore Formazione in psicoterapia

A.S. 2005/06

Psicologo nel progetto “Comunicazione e relazioni sociali nella scuola”

Istituto comprensivo “Bambini del Mondo” di Roma

- Elaborazione del progetto
- Formazione agli insegnanti e conduzione dei gruppi di lavoro

Attività o settore Formazione insegnanti

Dal 2004 al 2006

Tirocinio di specializzazione e volontariato

Dipartimento di Salute Mentale della ASL Rm D, Roma

- Osservazione silente e partecipante delle dinamiche in gruppo di psicoterapia

Attività o settore Formazione in psicoterapia

A.S. 2003/04

Psicologo nel progetto “Disturbi psicopatologici dell’infanzia: aspetti preventivi”

Istituto comprensivo “Bambini del Mondo” di Roma

- Elaborazione del progetto
- Formazione agli insegnanti e conduzione dei gruppi di lavoro

Attività o settore Formazione insegnanti, prevenzione disagio psicologico

Settembre 2003

Psicologo

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

- Membro dello staff per la selezione dei candidati ammessi al corso di Laurea di Medicina e Chirurgia

Attività o settore Selezione candidati

Dal 2002 al 2003

Psicologo

Associazione Kairòs, Roma

- Elaborazione e promozione di progetti di prevenzione del disagio e promozione della salute psicologica

Attività o settore psicologia della famiglia, psicologia scolastica

A.S. 2002/03

Psicologo nel progetto “Educazione ambientale”

Scuola elementare Papa Wojtyla di Roma

- Intervento con gli alunni in classe

Attività o settore Promozione benessere psicologico

A.S. 2002/03

Psicologo nel progetto sull’Autostima

Scuola elementare “Appetito” di Porto S. Stefano (Gr)

- Intervento con gli alunni in classe

Attività o settore Promozione benessere psicologico

Dal 2000 al 2001

Psicologo nel progetto “Ricerca sui bisogni socio-sanitari degli anziani residenti nell’ambito della XVII Circoscrizione”

I Distretto Sanitario e Dipartimento dell’Assistenza Specifica della ASL Rm E, Roma

- Colloqui di compilazione questionario

Attività o settore Prevenzione

Alessandra Schiavi

Psicologa Psicoterapeuta

Da marzo 1999 a luglio 2000

Psicologo

Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù", Roma

- Osservatore partecipante nel gruppo di terapia di gioco nel corso del tirocinio post-lauream e come volontariato

Attività o settore Gruppi di terapia di gioco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014

Esperto in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

o

Associazione "Psicologia Insieme" onlus

- DGA e DSA, modelli di apprendimento della lettura, scrittura, calcolo, indicazioni ministeriali e norme vigenti, prerequisiti dell'apprendimento (valutazione e potenziamento), dislessia, disgrafia, discalculia (valutazione e trattamento), uso dei software didattici

2005

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di psicoterapia della COIRAG, Istituto di Roma (Laboratorio di Gruppoanalisi)

- Psicoterapia individuale e di gruppo ad orientamento psicodinamico
- Tirocini presso Dipartimento di Salute Mentale della ASL Rm B, Servizio di Psichiatria e Psicoterapia del Policlinico "A. Gemelli"
- Tesi: "Esser-ci o non esser-ci… questo è il problema. Riflessioni sulla reciprocità in gruppo nell'esperienza di osservazione partecipante", votazione: 50/50

11 settembre 2001

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio Sezione A

Ordine degli Psicologi del Lazio

- N. iscrizione 9883
- Tirocinio post-lauream svolto presso Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" di Roma, Servizio di Psichiatria e Psicoterapia
- **Dal 2006 segnata nella sezione degli Psicologi Psicoterapeuti**

A.A. 2000/01

Perfezionamento in Psichiatria dell'età evolutiva ad orientamento psicodinamico

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Età Evolutiva

- Competenze sulla psichiatria dell'età evolutiva
- Frequenza del Reparto degenze adolescenti presso il II Servizio del Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Età Evolutiva

Dal 1999 al 2001

Attestato di frequenza al corso di perfezionamento sul Reattivo Psicodiagnostico di Rorschach

Scuola Romana ROrschach, Roma

- Somministrazione ed interpretazione del test reattivo Rorscach

Dal 1999 al 2000

Attestato di frequenza al corso di perfezionamento "La diagnosi e gli interventi negli abusi e i maltrattamenti sui bambini"

Ospedale "Bambino Gesù" di Roma

- Elementi diagnostici, epidemiologia, presa in carico ed interventi negli abusi e maltrattamenti sui bambini

1998 **Laurea quinquennale in Psicologia**

Università degli Studi di Padova

- Indirizzo clinico e di comunità
- Tesi sperimentale: "L'impressione di numerosità di stimoli musicali: una ricerca pilota"
- Votazione: 102/110

ULTERIORI INFORMAZIONI

Interventi

Giovedì 7 marzo 2019 (Varese): intervento nella conferenza "La vittima ignorata, dal reato di femminicidio ai bambini invisibili orfani di crimini domestici" organizzata da Amnesty International Gruppo 296 Varese in collaborazione con l'Associazione "Psicologia Insieme" onlus, G.E.A. contro la violenza sulle donne e Seguendo il Filo di Arianna con il patrocinio del Comune di Varese.

Febbraio e marzo 2014 (Varese): relatore in due conferenze sul rapporto scuola/famiglia dal titolo: "L'unione fa la forza: genitori ed insegnanti insieme per aiutare i figli a diventare grandi" e "Mamma e papà hanno preso 10! Riflessioni e spunti sulla presenza dei genitori nell'esperienza scolastica dei propri figli", organizzate dalla Parrocchia Kolbe di Varese

14 novembre 2013 (Varese): intervento nell'incontro con Marilina Veca autrice de La testa dell'Idra organizzato da L'Albero di Antonia circolo Arci e Associazione "Psicologia Insieme" onlus col patrocinio del Comune di Varese

Giugno 2008: intervento alla trasmissione radiofonica "Radioanch'io" (Radio Rai 1) come esperta sul tema del bullismo

26 novembre 2005 (Roma): relazione dal titolo "Formazione e identità professionale: un bilancio" presentata alla II Giornata di studio della COIRAG

19 ottobre 2003 (Palermo): Relazione dal titolo "Gruppi di tutoraggio nella formazione specialistica" presentata al I Convegno Nazionale del Laboratorio di Gruppoanalisi

18 novembre 1999 (Roma): Relazione dal titolo: "Aspetti psicologici in soggetti disgnatici e portatori di alterazioni posturali cranio-vertebrali" presentata al Congresso Nazionale della Societaà Italiana di Odontostomatologia per Handicappati della comunicazione.

Pubblicazioni

Dal 2010 Sito www.psicologiainsieme.it:

- Pubblicazione di articoli ed ebook di psicologia
- Responsabile del blog sulla psicologia della famiglia

Ottobre 2019: intervista per la redazione di un articolo per l'inserto settimanale Oltre del quotidiano La Prealpina sul tema dei videogiochi.

Febbraio 2015: intervista per la redazione di un articolo per l'inserto settimanale Lombardia Oggi del quotidiano La Prealpina sul tema delle relazioni di coppia.

Ottobre 2008: Intervista alla rivista Viversani per la redazione di un articolo sul sostegno alla genitorialità su Internet

Dicembre 2006: Intervista alla rivista Il Salvagente per la redazione di un articolo sul bullismo.

SCHIAVI A. et al. (2006). Formazione e identità professionale: è tempo di bilanci. In Identità professionale COIRAG tra formazione e lavoro, atti della Giornata di Studio della COIRAG.

SCHIAVI A. (2006). La dipendenza da Internet. In Io sono rivista di psicologia, salute e benessere.

MONTECCHI F., SCHIAVI A. et al. (2000). Immagine corporea e ansia in bambini con malocclusione. (Indagine mediante test proiettivi). In Dental Cadmos, 17.

Alessandra Schiavi
Psicologa Psicoterapeuta

Affiliazioni

Socio dello Studio Associato Centro Studi e Terapia Psicologia Insieme da gennaio 2015

Socio ordinario del Laboratorio di Gruppoanalisi dal gennaio 2006

Socio fondatore, vicepresidente e tesoriere dell'Associazione "Psicologia Insieme" onlus dal 2005

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese e francese	B2	B2	B2	B2	B2
	First Certificate dell'Università di Cambridge				
Tedesco e spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Capacità e competenze

Sostituire con le competenze comunicative possedute. Specificare in quale contesto sono state acquisite. Esempio:

- Buone conoscenze informatiche, uso quotidiano dei programmi del pacchetto Office, internet, social network
- Buone competenze comunicative e di lavoro in équipe acquisite negli anni di lavoro nello staff di Psicologia Insieme
- Conoscenza del pianoforte e competenze teatrali
- Scrivo storie per bambini
- Patente B